****

**Gemeinsame Jahrestagung**

der Österreichischen Adipositas Gesellschaft und

der Österreichischen Gesellschaft für Adipositas

und Metabolische Chirurgie

**Thema: Adipositas: Prävention – Medikation – Operation**

**ABSTRACT**

Titel:

**Evaluierung eines Expertenfragebogens zur Anwendbarkeit praktischer Empfehlungen in der lebenslangen Nachsorge bariatrisch operierter Patienten im niedergelassenen Bereich: eine Pilotstudie**

Autoren (Vorname und Nachname ausgeschrieben) / Klinik / Adresse / E-Mail-Adresse:

Tamara Ranzenberger-Haider1, Michael Krebs 1, Tanja Stamm2, Karin Schindler1

1 Klinische Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel, Universitätsklinik für Innere Medizin III, Medizinische Universität Wien

2 Institut für Outcomes Research, Zentrum für Medizinische Statistik, Informatik und Intelligente Systeme, Medizinische Universität Wien

tamara.ranzenberger-haider@meduniwien.ac.at

Bitte kreuzen Sie an, ob Sie PHD-Student sind:

Ja

Das Abstract soll folgenderweise gegliedert sein:

* Einleitung und Fragestellung
* Material und Methoden
* Ergebnisse
* Schlussfolgerungen

Textumfang: max. 1.850 Anschläge / Schriftart: Arial / Schriftgröße: 12 / Sprache: deutsch

**Einleitung und Fragestellung** Die Zahl Adipositas-chirurgischer Eingriffe hat in den letzten Jahren rasant zugenommen und damit auch der Bedarf einer lebenslangen ernährungsmedizinischen Nachsorge. Die BagEL-Studie (Bariatrische Patienten in der Primärversorgung: post-operatives Ernährungs- und Lebensstilmanagement) evaluiert ein neu konzipiertes, strukturiertes, postoperatives Behandlungskonzept bezüglich Ernährungs- und Lebensstilmanagement (ELM) für die Nachsorge bariatrisch operierter Patienten im niedergelassenen Bereich. Hier präsentieren wir die Pilotstudie, bei der ein Expertenfragebogen auf Anwendbarkeit praktischer Empfehlungen von niedergelassenen Ärzten (NA) getestet wurde.

**Material und Methoden** Ein Expertenfragebogen für NA wurde entwickelt, um die Anwendbarkeit eines ELM in Form eines strukturierten, post-operativen Nachsorgekonzepts für bariatrisch operierte Patienten zu evaluieren. Dieses Behandlungskonzept wird in Form eines Passes dargestellt. Der Expertenfragebogen und der Pass wurden den NA während eines Interviews vorgelegt oder per Email übermittelt. Für die Fragebogenevaluierung wurden zufällig ausgewählte NA in einem persönlichen oder telefonischen Interview befragt.

Zusätzlich wurde von outcomes reseach Experten der Medizinischen Universität Wien die Auswertbarkeit getestet.

**Ergebnisse** 15 NA (13 Hausärzte (HA), 2 Internisten) wurden kontaktiert. 7 (46,7 %, 5 HA und 2 Internisten) nahmen teil, 6 (40,0 %) waren nicht erreichbar und 2 (13,3 %) waren an einer Teilnahme nicht interessiert. Die Formulierung des Fragebogens wurde als „leicht verständlich“ (14,3 %), “gut verständlich” (71,4 %) und “sehr gut verständlich” (14,3 %) bewertet. Alle NA bewerteten die Anzahl der Fragen als “ok” und bejahten die Beantwortung und Rücksendung des Fragebogens zwei Mal pro Patient im Rahmen der BagEL-Studie.

Alle 7 NA begrüßten die Idee eines Nachsorgekonzepts in Form eines Passes mit praktischen Empfehlungen für bariatrisch operierte Patienten. Bezüglich der Auswertbarkeit bedarf es einer Anpassung redundanter Fragen.

**Schlussfolgerungen** Diese Pilotstudie zeigt, dass der neu entwickelte Expertenfragebogen im Rahmen der BagEL-Studie aus Sicht der NA, die mit Patienten nach bariatrischen Eingriffen arbeiten, verwendet werden kann.

**Conflict of Interest** No